



こゆるぎ



すっかり涼しくなり、木々も少しずつ紅葉し始めてきました。秋らしい季節になってきましたね。コロナ感染症拡大防止のため、引き続きひろばのご利用は予約制とさせていただきます。

■ご予約について■

- 9月より開所時間が、**午前10時～11時30分・午後13時30分～15時**に変わりました。当日のご予約もできます。お電話または、ひろばで直接お申込みください。

予約のない場合はご利用できませんので、ご注意ください。

[0465\(43\)0251](tel:0465430251)

- 予約の際、お名前、ご連絡先、利用したい時間帯をお伺いします。
- グループでの申込みはできません。ひと家族ごとお電話ください。
- 計測に来られる方も、電話予約をお願いします。



■ご利用当日■

- (持ち物) **タオルまたはオムツ替えシート(赤ちゃんを床に寝かせるときに敷くものです)とゴミ袋**
- ランチタイムは中止します。センター内での水分補給のみ可能です。
- 発熱(37.5℃以上)、せき、下痢など体調の悪い方の来所はお控えください。(同居のご家族に同様の症状がある場合もお控えください)
- 入室の際は、検温、手洗い、アルコールによる手指消毒等をお願いします。
- マスクの着用をお願いします。
- センターにおいて体調が悪いと判断した場合は、お帰りいただく場合があります。

★センターのフリースペースの開放は、当面の間中止させていただきます。

月	火	水	木	金	土	日
2 休館日	3 文化の日	4	5 予 10:00～11:30 予 13:30～15:00 おしゃべりZOOM 15:20～15:40	6 予 10:00～11:30 予 13:30～15:00	7	1/8
9 休館日	10 予 10:00～11:30 予 13:30～15:00 お誕生会 10:00～11:00 ミニお誕生会 15:20～15:40	11 予 10:00～11:30 予 13:30～15:00	12 予 10:00～11:30 予 13:30～15:00 おしゃべりZOOM 15:20～15:40	13 予 13:30～15:00 赤ちゃんデー 10:00～11:00 ミニ赤ちゃんデー 15:20～15:40	14	15
16 休館日	17 予 13:30～15:00 子育てミニ講座 10:15～11:00	18	19 タッチケア 10:00～11:00 楽楽ヨーガ 13:30～14:30	20 予 10:00～11:30 予 13:30～15:00 おしゃべりZOOM 15:20～15:40	21	22
23 勤労感謝の日	24 休館日	25	26 予 13:30～15:00 育児支援セミナー 10:15～11:00 保育コンシェルジュ 13:30～15:00 おしゃべりZOOM 15:20～15:40	27 予 13:30～15:00 アラフォーママ集まれ 10:00～11:00	28	29

おいせ 保育コンシェルジュ訪相談日も、通常のひろば利用ができます。

予約でのご利用

支援センター内でのイベント

ZOOMオンラインイベント



11月のひろばでのイベント



イ 11月10日(火) 10:00~11:00 **要予約** 6組

お誕生会
10月・11月生まれのお子さん
成長の記念に手形スタンプを押そう

イ 11月13日(金) 10:00~11:00 **要予約** 6組

赤ちゃんデー(すくすくデー)
~おはなしびっくりにばこさんのふれあいあそび~
上の子も一緒に参加できます

11月19日(木)
イ 10:00~11:00 **要予約** 6組

予約開始日:6日(金)9:00~
タッチケア
国際医療福祉大学 助産師による
ベビーマッサージ教室です
赤ちゃん和妈妈やパパにとって
心地よい時間を過ごしましょう
対象:生後1ヶ月~11ヶ月の赤ちゃん和妈妈やパパ
持ち物:バスタオル

イ 13:30~14:30 **要予約** 6組

楽楽ヨーガ
子育てママ 応援ヨーガ 親子で参加できます

11月26日(木)
イ 10:15~11:00 **要予約** 6組

楽しい育児支援セミナー@こゆるぎ
~救急手当の実践~
講師:浜町小児科医院 遠藤郁夫医師

イ 13:30~15:00 **要予約** 4組

保育コンシェルジュ訪問相談日
保育園の相談ができます。

イ 11月27日(金) 10:00~11:00 **要予約** 6組


アラフォーママ集まれ
国際医療福祉大学、東京純心大学講師による交流会です。子育て
や子育て以外の話などなんでも自由におしゃべりしましょう。
対象:38歳以降のママ
お子さんの年齢、初経産は問いません



オンラインイベントの流れ



こちらのQRコードから、オンライン
カレンダーをチェックしてください




予約フォームを開いて必要項目を入力してください



こゆるぎ子育て支援センターから
ZOOMミーティングの招待メールを送信します
*こゆるぎからの招待メールは火・木・金曜日の
9:00~17:00に送信させていただきます



*お申込み後、こゆるぎ子育て支援センターからの
返信メールがこない時は、
☎ 0465-43-0251までお問い合わせください

11月のオンラインイベント




イ 11月10日(火) 15:20~15:40

ミニお誕生会
10・11月生まれのお子さん
みんなで祝いましょう

イ 11月13日(金) 15:20~15:40

ミニ赤ちゃんデー
0歳児対象のイベントです




イ 11月17日(火) 10:15~11:00

子育てミニ講座
「靴の選び方」
国際医療福祉大学の
理学療法士の先生の講座です

イ 11月5日・12日(木)・20日(金)・26日(木)
15:20~15:40

おしゃべりZOOM
おひとり様限定ZOOMイベントです
日常のこと、自分のこと、子どものこと、家族のこと
他なんでも スタッフとおしゃべりしましょう



《こゆるぎ子育て支援センター》

住所:〒256-0804
小田原市羽根尾281-3
橋タウンセンターこゆるぎ3F
電話&FAX: 0465-43-0251



*駐車場あり 42台
*バス…国府津駅・二宮駅より、
神奈中バス「橋団地」行き、
または二宮駅北口行き
(橋団地・中里経由)
「橋タウンセンター前」

※こゆるぎ子育て支援センターは小田原市の委託を受けて(有)ぎんが邑が運営しています